

Glutenfreies Buffet



Glutenfrei leben

- Die Zöliakie oder Glutenunverträglichkeit ist eine chronische Erkrankung der Dünndarmschleimhaut auf Grund einer Überempfindlichkeit gegen Gluten.
- Die Unverträglichkeit bleibt lebenslang bestehen.
- Die einzige Behandlungsmöglichkeit ist die lebenslange glutenfreie Ernährung!
- Gluten ist in den folgenden Getreidesorten enthalten:
Weizen, Dinkel, Roggen, Hafer